

Sportmotorischer Test

1. Allgemeine turnerische Fertigkeiten

- Reck schulterhoch: Hüftaufschwung, Hüftumschwung vl rw, (je Übung 5 Punkte möglich)
- Seilklettern (5 Punkte möglich)
- Bodenturnen: Flugrolle, Rolle rw, Handstand, Rad rechts und links (je Übung 5 Punkte möglich)

2. Ballkoordination

- Slalomlauf mit abschließendem Torschuss, Torwurf oder Korbwurf wahlweise mit einem Fußball, Basketball oder Handball; Zeit und Treffer werden gewertet (40 Punkte möglich)

3. Allgemeine sportmotorische Fertigkeiten

- Hindernisparcours (10 Punkte möglich)
- Beidbeiniger Standweitsprung (10 Punkte möglich)
- Sprint 0-10-20m (10 Punkte möglich)
- 8min-Lauf (10 Punkte möglich)

Auswertung

Die Auswertung erfolgt nach einem Punktesystem beim sportmotorischen Test und den Bereichen Schulische Eignung, persönliches Gespräch und Fragebogen